

## Canyon Torrente Toscolano

### Preparazione:

Ci incontriamo al parcheggio **di Gaino**. Una volta completata la prenotazione riceverai una descrizione dettagliata di come trovarci. Da qui si prosegue per una breve salita e si formeranno i **gruppi di massimo 6 partecipanti**. Dopo aver assegnato a ogni gruppo una guida, aver indossato l'attrezzatura e aver fatto un **dettagliato briefing sulla sicurezza**, saremo pronti per iniziare il canyoning.

### Attività:

Prima d'iniziare l'avventura, ci immergeremo nell'acqua per abituarci alla temperatura. Prima che la gola si restringa e la vostra avventura inizi, vi aspetta una vista spettacolare. Durante questo canyoning farete alcune piccole calate e salti, ma tutti i passaggi più complessi possono sempre essere evitati in quanto c'è sempre una strada alternativa e più semplice da seguire.

### Arrivo:

Al termine del tour raggiungeremo a piedi il parcheggio in circa 30 minuti. Qui vi attende uno spuntino con bevande e biscotti per rifocillarvi dopo l'attività.



### Informazioni sull'esperienza

- Livello di difficoltà: media - Descrizione: L'imponente gola con l'acqua cristallina è alimentata dal lago artificiale di Valvestino. - Durata totale dell'esperienza: 4h30min - Tempo trascorso sul fiume: 3h30min - Altezza di calata: fino a 8m - Altezza dei salti: fino a 6m - Scivoli d'acqua: fino a 7m

### INCLUSO

- Attrezzatura: muta (taglie per bambini a partire da 106 cm fino a XXL per adulti), giacca, calze, giubbotto di salvataggio, - Attrezzatura per arrampicata - Guida di torrentismo certificata - Foto incluse - Bevande e snack

### DA PORTARE

- Costume da bagno (è consigliato averlo già addosso quando si arriva al parcheggio) - Un secondo paio di scarpe chiuse da utilizzare durante l'attività (si bagneranno) - Asciugamano - Fascia per gli occhiali

### PREREQUISITI

- Età minima: 12 anni - Idoneità fisica - Capacità di nuoto

## Canyon Vione Tignale

### Preparazione:

Ci incontreremo a **Tignale**. Una volta completata la prenotazione riceverai una descrizione dettagliata di come trovarci. Al punto d'incontro, verranno formati i **gruppi di massimo 10 partecipanti**. Ogni gruppo sarà seguito da una guida. Da qui si prosegue per 15 minuti in salita fino all'acqua. Si indossano poi le mute e la guida fornisce un **briefing dettagliato sulla sicurezza**.

### Attività:

Prima d'iniziare l'avventura, ci immergeremo nell'acqua per abituarci alla temperatura. Lungo la strada attraverso il canyon salterete in **14 piscine naturali diverse**, ma ad aspettarvi non ci saranno solo tuffi, gli **scivoli d'acqua e le calate** sono anche una parte fondamentale del canyon. **Tutti gli ostacoli più complicati possono essere evitati**, c'è sempre una via più semplice da seguire.

### Arrivo:

Alla fine del tour si raggiunge l'auto dopo 20 minuti di camminata. Qui, ad attendervi, ci sarà un piccolo spuntino con bevande e biscotti. Se lo desiderate, potete cambiarvi presso la nostra sede in Via Provinciale 1, 25010 Tremosine (BS).



### Informazioni sull'esperienza

- Livello di difficoltà: facile - Descrizione: un torrente dalle incantevoli piscine cristalline - Durata totale dell'esperienza: 2h30min - Tempo trascorso sul fiume: 2h - Altezza di calata: fino a 14m - Altezza dei salti: 10cm-5m

### INCLUSO

- Attrezzatura: muta (taglie per bambini a partire da 106 cm fino a XXL per adulti), giacca, calze, giubbotto di salvataggio, - Attrezzatura per arrampicata - Guida di torrentismo certificata - Foto incluse - Bevande e snack

### DA PORTARE

- Costume da bagno (è consigliato averlo già addosso quando si arriva al parcheggio) - Un secondo paio di scarpe chiuse da utilizzare durante l'attività (si bagneranno) - Asciugamano - Fascia per gli occhiali

### PREREQUISITI

- Età minima: 12 anni - Idoneità fisica - Capacità di nuoto