

REGOLAMENTO DELL'ESCURSIONE

Nel confermare la volontà di partecipare all'escursione, il partecipante accetta il seguente regolamento:

- comunicare alla guida, prima di iscriversi all'escursione, eventuali allergie, regimi alimentari o problemi di alimentazione incompatibili con alimenti di origine animale, tipici dell'alimentazione italiana ed europea (salumi, formaggi, uova, pane, ecc.) I menu in alternativa saranno quotati a parte.
- rispettare l'orario di partenza e il programma stabilito, il tempo di attesa massimo del gruppo è di 15 minuti previa telefonata per comunicare il ritardo
- presentarsi con una condizione psicofisica adeguata, un abbigliamento e un'attrezzatura adeguati all'escursione
- mantenere un comportamento disciplinato nel corso dell'iniziativa, rispettando le persone e le proprietà private e attenendosi alle disposizioni impartite dalla guida;
- collaborare con la guida per la buona riuscita dell'iniziativa, con atteggiamenti rispettosi dello spirito di gruppo
- non raccogliere fiori, piante o erbe protette
- conservare i propri rifiuti fino al rientro al proprio domicilio
- durante l'escursione di degustano vini, si raccomanda agli appassionati un atteggiamento misurato
- I bambini sopra gli 8 anni possono partecipare qualora siano accompagnati da un adulto, indossino abbigliamento e attrezzatura confacente e siano abituati al movimento.

Telefono cellulare

L'escursione mira alla distensione e alla disconnessione dai ritmi quotidiani. Il partecipante è invitato a mantenere disattivate le suonerie del proprio cellulare. In caso di necessità, l'interessato può allontanarsi dal gruppo.

Equipaggiamento obbligatorio

Abbigliamento a strati con una maglia leggera preferibilmente in materiale traspirante + giacca a vento impermeabile o mantellina antipioggia per una possibile pioggia + zaino comodo e in buone condizioni.

Calzature da trekking impermeabili con suola scolpita

Almeno 1 litro d'acqua per persona

Equipaggiamento consigliato

Bastoncini da escursione

Cappello

Occhiali da sole

Crema solare

Cani

I cani non sono ammessi perché non hanno accesso alle strutture produttive.

Fotografie e riprese video

Nel corso dell'escursione potrebbero essere scattate immagini e/o riprese video che possono comparire su siti di pubblico dominio e che saranno utilizzati dall'organizzazione per finalità promozionali.

La partecipazione all'escursione sottintende l'approvazione alla pubblicazione del suddetto materiale.

Misure contro la diffusione del COVID-19

DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE (DPI)

n. 3 mascherine chirurgiche con marchio CE (possibilmente non la usa e getta ma quelle riutilizzabili)

n. 3 paia di guanti monouso (facoltativi) in lattice o in nitrile
minimo 150 ml di gel disinfettante a norma CE non auto-prodotto
sacchetti per lo smaltimento dei DPI usati

MASCHERINA. La mascherina VA indossata nei momenti di arrivo, accoglienza, briefing, durante le soste e al momento di incrocio sul sentiero con altre persone anche non appartenenti al proprio gruppo, nonché qualora si debba tossire o starnutire. La mascherina NUOVA indossata invece durante il cammino, qualora ben distanziati di almeno 2 metri: deve essere tenuta sempre immediatamente a portata di mano. Si indossa e si rimuove secondo le consuete indicazioni ministeriali.

MANI. Le mani vanno disinfettate molto spesso con il disinfettante a norma. L'uso dei guanti non è necessario durante l'escursione, ma è obbligatorio avere con sé i guanti come richiesto per situazioni di emergenza. Una volta tolti e ben smaltiti occorre disinfettare nuovamente le mani. I guanti si indossano e si rimuovono secondo le consuete indicazioni ministeriali, riassunte nel manuale sanitario allegato. Evitare di toccarsi occhi, naso, bocca con o senza DPI.

SMALTIMENTO DPI. Durante l'escursione ogni partecipante dovrà essere dotato di un doppio sacchetto di plastica per riporre i DPI usati e potenzialmente infetti.

DISTANZIAMENTO. È obbligatorio mantenere una distanza di sicurezza di almeno 2 metri con ogni altra persona, ad eccezione fatta per i conviventi. Tale distanza minima va tenuta durante ogni momento dell'escursione, in sosta e in movimento. È possibile richiederla direttamente con gentilezza a chi si avvicini troppo.

Accettazione del regolamento

La partecipazione alle nostre escursioni comporta l'accettazione incondizionata del presente regolamento, in tutte le sue parti.